



Planète Montessori
M A R R A K E C H

Menu du 2 au 6 Mars

Lundi / Monday

Salade niçoise / Niçoise Salad
Haricots blancs à la tomate / White beans with tomato sauce
Salade de fruits / Fruits salad

Mardi / Tuesday

Salade de tomates et maïs / Tomato and Corn Salad
Tagine de poulet aux légumes et olives / Chicken tajine with vegetables and olives
Fruit

Mercredi / Wednesday

Macédoine de légumes / Mixed vegetables
Pizza au thon, olives et fromage / Tuna, Olive and Cheese Pizza
Fruit

Jeudi / Thursday

Tomate-mozzarella / Tomato-mozzarella
Poisson blanc - Pommes au four / Fish Fillet - Baked Potatoes
Cookies

Vendredi / Friday

Couscous aux légumes et au boeuf /
Couscous with Veggies and Beef
Yaourt / Yogurt

Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison » /
Our Meals are served with Organic Homemade Bread





Planète **MONTESSORI**
MARRAKECH

Menu du 9 au 13 Mars

Lundi / Monday

Salade de tomate, concombre et olives / Tomato, cucumber and olives Salad
Tortilla de pommes de terre - Haricots verts / Omelet with potatoes - Green beans
Fruit

Mardi / Tuesday

Coleslaw
Lasagnes à la bolognaise / Lasagna Bolognese
Salade de fruits / Fruits salad

Mercredi / Wednesday

Salade de pommes de terre - thon - maïs et olives /
Potato, Tuna, Corn and Olives Salad
Pizza Margarita
Fruit

Jeudi / Thursday

Macédoine de légumes / Mixed vegetables
Poisson blanc - Riz à la sauce tomate / Fish Fillet - Rice with Tomato sauce
Fekkas

Vendredi / Friday

Couscous aux 7 légumes et aux pois chiche /
Couscous with 7 Veggies and Chick Peas
Yaourt / Yogurt

Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison » /
Our Meals are served with Organic Homemade Bread





Planète Montessori
M A R R A K E C H

Menu du 16 au 20 Mars

Lundi / Monday

Tomate-mozzarella / Tomato-mozzarella
Lentilles au potiron / Lentils with Pumpkin
Salade de fruits / Fruits salad

Mardi / Tuesday

Salade niçoise / Niçoise Salad
Emincé de poulet à la crème et aux champignons - blé /
Minced Chicken with Cream and Mushrooms - Wheat
Fruit

Mercredi / Wednesday

Salade de tomate, concombre et olives / Tomato, cucumber and olives Salad
Pizza à la viande hachée et au fromage / Pizza with meatballs and cheese
Fruit

Jeudi / Thursday

Salade de tomates et maïs / Tomato and Corn Salad
Poisson blanc - riz aux légumes / Fish Fillet - Rice with Vegetables
Crêpes au miel / Crepe with Honey

Vendredi / Friday

Couscous aux légumes, oignons et raisins secs /
Couscous with Veggies, Onions and raisins
Yaourt / Yogurt

Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »
/ Our Meals are served with Organic Homemade Bread





Planète MONTESSORI
M A R R A K E C H

Menu du 23 au 27 Mars

Lundi / Monday

Salade tomate - concombre / Tomato and Cucumber Salad
Pâtes aux légumes / Veggies Pasta
Salade de fruits / Fruits salad

Mardi / Tuesday

Coleslaw
Tagine de viande hachée à la tomate et riz / Meatballs tajine with tomato and Rice
Fruit

Mercredi / Wednesday

Salade de pommes de terre - thon - maïs et olives /
Potato, Tuna, Corn and Olives Salad
Pizza Margarita
Fruit

Jeudi / Thursday

Macédoine de légumes / Mixed vegetables
Nuggets de poisson - purée / Fish nuggets - Mashed Potatoes
Cake

Vendredi / Friday

Couscous aux légumes et au poulet /
Couscous with Veggies and Chicken
Yaourt / Yogurt

Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »
/ Our Meals are served with Organic Homemade Bread

