



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL

Menu from 31 March to 4 April

Monday / Lundi

NO SCHOOL

Tuesday / Mardi

NO SCHOOL

Wednesday / Mercredi

Tomato and mozzarella salad / Salade tomate mozzarella

Spaghetti tomato basilic / Spaghetti tomate basilic

Fruit of the season / Fruit de saison

Thursday / Jeudi

Pizza Campione / Pizza Campione

Chocolate crepes / Crepes au chocolat

Friday / Vendredi

Vegetable cream soup / Velouté de légumes

White fish and buttered rice / Poisson blanc et riz au beurre

Brownie / Brownie

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL

Menu from 7 to 11 April

Monday / Lundi

Broccoli salad / Salade brocoli
Quiche fromage et salade verte / Quiche fromage et salade verte
Cookies / Cookies

Tuesday / Mardi

Soup of the day / Soupe du jour
Hachis parementier / Hachis parementier
Fruit salad / Salade fruits

Wednesday / Mercredi

Vegetable nems / Nems au légumes
Gnocchi with chicken and peas / Gnocchi poulet et petit pois
Yogurt / Yaourt

Thursday / Jeudi

Hamburger and french fries / Hamburger frites
Apple crumble / Crumble aux pommes

Friday / Vendredi

Avocado with tomato and cucumber / Avocat tomate et concombre
Whiting fish with mashed potatoes / Merlan et sa purée de pomme de terre
Season fruit / Fruit de saison

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL

Menu from 14 to 18 April

Monday / Lundi

Cream of sweet potato soup / Velouté de pomme de terre douce
Lentils with pumpkin and sausage / Lentilles aux potirons et saucisse
Yogurt / Yaourt

Tuesday / Mardi

Niçoise salad / Salade niçoise
Noodles with vegetables / Nouilles aux légumes
Tiramisu / Tiramisu

Wednesday / Mercredi

Soup of the day / Soupe du jour
Fish papillote and gratin dauphinois / Poisson papillote et gratin dauphinois
Fruit salad / Salade de fruit

Thursday / Jeudi

Cream of courgette soup / Velouté de courgette
Sliced chicken with rice / Emincée de poulet avec du riz
Fruit of the season / Fruit de saison

Friday / Vendredi

Couscous with 7 vegetables / Couscous aux 7 legumes
Orange with cinnamon / Orange à la cannelle

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL



Menu from 28 to 2 May

Monday / Lundi

'Raita' yoghurt-based salad / « Raita » salade à base de yaourt
Vegetables curry with basmati rice / Curry de légumes avec son riz basmati
Indian-style yoghurt with saffron and almonds / Yaourt à l'indienne au safran et amandes

Tuesday / Mardi

« Baigan Pakoda » Indian fritter / Beignet indien « Baigan Pakoda »
Biryani rice / Riz biryani
Season fruit / Fruit de saison

Wednesday / Mercredi

Chicken Tikka Masala with fragrant rice and cheese nan / Poulet Tikka Masala avec
son riz parfumé et cheese nan
Kulfi (pistachio ice cream)/ Kulfi (glace à la pistache)

Thursday / Jeudi

Vegetable samosas / Samosas de legumes
Keema matar / Keema matar
Rose crepes/ Crepes à la rose

Friday / Vendredi

'Matar Karanji' pea-based turnovers / « Matar Karanji » chaussons à
base de petits pois
Beef Massala kebab on nan bread / Brochette de boeuf Massala sur
pain nan
Indian mango cream / Crème indienne à la mangue



*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*





Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL



Menu from 31 to 4 April

Monday / Lundi

Tomato and mozzarella salad / Salade tomate mozzarella
Spaghetti tomato basilic / Spaghetti tomate basilic
Fruit of the season / Fruit de saison

Tuesday / Mardi

Cream of courgette soup / Velouté de courgette
Spanish tortilla with cherry tomato salad / Tortilla espagnole avec salade verte tomate cerise
Yogurt / Yaourt

Wednesday / Mercredi

Greek salad / Salade grecque
Rice with cheese pie / Riz avec une tarte fromage
Fruit of the season / Fruit de saison

Thursday / Jeudi

Campione Pizza / Pizza Campione
Chocolate crepes / Crepes au chocolat

Friday / Vendredi

Cream of vegetable soup / Velouté de légumes
Vegetarian rice pilaf / Riz pilaf végétarien
Brownie / Brownie

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL



Menu from 7 to 11 April

Monday / Lundi

Broccoli salad / Salade brocoli
Cheese and green salad quiche / Quiche fromage et salade verte
Cookies / Cookies

Tuesday / Mardi

Soup of the day / Soupe du jour
Hachis Parmentier with mushrooms / Hachis Parmentier aux champignons
Fruit salad / Salade fruits

Wednesday / Mercredi

Vegetable nems / Nems au légumes
Gnocchi peas / Gnocchi petit pois
Yogurt / Yaourt

Thursday / Jeudi

Vegan hamburger and chips / Hamburger vegan et frites
Apple crumble / Crumble aux pommes

Friday / Vendredi

Avocado / Avocat
Baked mashed potatoes and courgettes / Purée de pomme de terre et courgettes au four
Season fruit / Fruit de saison

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*



Planète Montessori
INTERNATIONAL SCHOOL



Menu from 14 to 18 April

Monday / Lundi

Cream of sweet potato soup / Velouté de pomme de terre douce
Lentils with pumpkin / Lentilles aux potirons
Yogurt/ Yaourt

Tuesday / Mardi

Niçoise salad / Salade niçoise
Noodles with vegetables / Nouilles aux légumes
Tiramisu / Tiramisu

Wednesday / Mercredi

Soup of the day / Soupe du jour
Gratin dauphinois and green vegetables / Gratin dauphinois et légumes verts
Fruit salad / Salade de fruit

Thursday / Jeudi

Cream of courgette soup / Velouté de courgette
Sautéed vegetables with basmati rice / Légumes sautés avec du riz basmati
Fruit of the season / Fruit de saison

Friday / Vendredi

Couscous with vegetables / Couscous aux 7 legumes
Orange with cinnamon / Orange à la cannelle

*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*

Menu from 28 to 2 May

Monday / Lundi

'Raita' yoghurt-based salad / « Raita » salade à base de yaourt
Sautéed vegetables with basmati rice / Légumes sautés au riz basmati
Indian-style yoghurt with saffron and almonds / Yaourt à l'indienne au safran et amandes

Tuesday / Mardi

« Baigan Pakoda » Indian fritter / Beignet indien « Baigan Pakoda »
Vegetarian biryani rice / Riz biryani végétarien
Season fruit / Fruit de saison

Wednesday / Mercredi

Fragrant rice and sautéed vegetables served with cheese nan / Riz parfumé et légumes sauté accompagné de cheese nan
Kulfi (pistachio ice cream) / Kulfi (glace à la pistache)

Thursday / Jeudi

Vegetable samosas / Samosas de legumes
Vegetarian Keema matar / Keema matar végétarien
Rose crepes / Crepes à la rose

Friday / Vendredi

'Matar Karanji' pea-based turnovers / « Matar Karanji » chaussons à base de petits pois
Grilled vegetables on nan bread / Grillades de légumes a sur pain nan
Indian mango cream / Crème indienne à la mangue



*Our meals are served with Organic Homemade bread /
Nos repas sont accompagnés de pain Bio « fait maison »*

